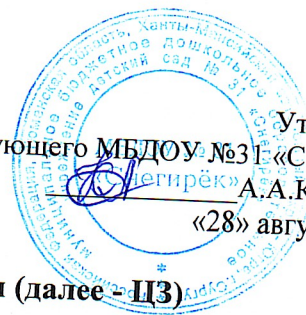


И.о заведующего МБДОУ №31 «Снегирёк»
 А.А.Корчмарь
 «28» августа 2024



**План работы Центра здоровьясбережения (далее - ЦЗ)
 на 2024-2025 учебный период**

№	Мероприятия	Сроки	Периодичность	Ответственный
Организационно - методическая работа				
1	Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	Июнь	1 раз в год	Учитель ФК Учитель музыки
2	Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами	По графику поликлиники	В течении учебного период	Воспитатели Медицинская сестра
3	Планирование и проведение вакцинации	По графику поликлиники	В течении учебного период	Воспитатели Медицинская сестра
4	Сотрудничество с Центром медицинской профилактики (семинары, консультации и т.д.)	По плану ЦМП	2-3 раза в месяц	Руководитель ЦЗ
5	Разработка документации ЦЗ, локальных актов	Август	1 раз в год	Руководитель ЦЗ Заместитель заведующего по УВР
Работа с детьми				
1.	Утренняя гимнастика; Реализация программы физкультурно-спортивной направленности «Весёлая зарядка»	ежедневно	Ежедневно	Учителя ФК. Учителя музыки.
2.	Занятия по физической культуре	ежедневно	Ежедневно	Учитель ФК
3.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно	Ежедневно	Воспитатели групп; Учитель ФК
Показ открытых занятий				
1	Показ занятий по физической культуре.	Ноябрь Март	По 2 занятия	Учитель ФК
Профилактическая работа				
1	Профилактика плоскостопия, упражнения на формирование правильной осанки. Оздоровительная ходьба по дорожке здоровья. Реализация программы	ежедневно	Ежедневно	Учитель ФК



	физкультурно-спортивной направленности «Весёлая зарядка»			
2	Гимнастика пробуждения; Реализация программы физкультурно-спортивной направленности «Весёлая зарядка»	ежедневно	Ежедневно	Воспитатели групп
3	Физкультминутки и физкультпаузы	ежедневно	Ежедневно	Воспитатели групп
Спортивные развлечения				
1	Спортивное развлечение: «В поисках клада»	Сентябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
2	Спортивное развлечение «Вместе с папой»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
3	Спортивное развлечение «Наши мамы самые спортивные»	Ноябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
4	Спортивное развлечение: «В стране ПДД новогодний марафон»	Декабрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
5	Спортивное развлечение: «Соблюдай ПДД»	Январь	1 раз в месяц	Учитель ФК
6	Спортивный праздник «Наши мальчики и папы самые спортивные»	Февраль	1 раз в месяц	Учитель ФК
7	Спортивный праздник «Игры и забавы детей Югры»	Март	1 раз в месяц	Учитель ФК
8	Праздник «День здоровья»	Апрель	1 раз в месяц	Учитель ФК
Работа с родителями				
1	Мастер – класс: «Весёлая полезная гимнастика»	Октябрь	1 раз	Учитель ФК
2	Спортивное развлечение «Вместе с папой»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
3	Спортивное развлечение «Наши мамы самые спортивные»	Ноябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
4	Спортивный праздник «Наши мальчики и папы самые спортивные»	Февраль	1 раз в месяц	Учитель ФК
5	День здоровья «Лыжня России»	Апрель Март	1 раз	Учитель ФК
6	Спортивный Праздник с родителями «День здоровья»	Апрель	1 раз 1 раз	Учитель ФК Учитель музыки
Консультации для родителей				
1	Консультация: «Требования к спортивной форме детей для занятий в спортивном зале».	Сентябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК



2	Консультация: «Игры для профилактики вирусных инфекций»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
3	Консультация: «Бережём своих детей от простудных заболеваний»	Декабрь	1 раз в месяц	Учитель ФК (по плаванию)
	«Эмоциональная нагрузка детей дошкольного возраста»			
4	Консультация: «Зимние подвижные игры»	Январь	1 раз в месяц	Педагог-психолог
	«Роль родителей в укреплении эмоционального здоровья детей».			
5	Консультация: «Весёлая гимнастика»	Март	1 раз в месяц	Учитель ФК
	«Игры для детей дошкольного возраста»			
6	Консультация: «Как заинтересовать ребёнка заниматься спортом?»	Май	1 раз в месяц	Учитель ФК
	«Здоровье ребенка и спорт»			
Работа с воспитателями				
1	Рекомендации для воспитателей: «Роль воспитателя на занятии по физкультуре»	Сентябрь	1 раз	Учитель ФК
2	Мастер – класс «Профилактика заболеваний опорно – двигательного аппарата»	Декабрь	1 раз	Учитель ФК
3	Рекомендации: «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста»	Февраль	1 раз	Учитель ФК
4	«Лыжня России»	Март Апрель	1 раз	Учитель ФК
5	День здоровья с сотрудниками МБДОУ	Апрель	1 раз	Учитель ФК
6	Реализация корпоративной программы МБДОУ №31 «Снегирёк» по сохранению и укреплению здоровья работников на рабочих местах «Будь здоров!»	В течении года	В течении года	Руководитель ЦЗ
Консультации для воспитателей				
1	Консультация: «Внешний вид воспитателя на утренней гимнастике и занятиях по физической культуре»	Сентябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
2	Консультация: «Профилактика инфекционных заболеваний у детей дошкольного возраста»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК



3	Консультация: «Подвижные игры зимой на прогулке»	Декабрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
4	Консультация: «Особенности проведения занятий по физической культуре в детском саду»	Февраль	1 раз в месяц	Учитель ФК
5	Консультация: «Правильное питание», «Витамины»	Апрель	1 раз в месяц	Учитель ФК
Спортивные соревнования				
1	Сдача нормативов «Готов к труду и обороне»	Февраль - Апрель	1 раз	Учитель ФК
2	Олимпийцы среди нас	Апрель	1 раз	Учитель ФК
Диагностическая работа				
1	Диагностика эмоционально - личностной сферы детей среднего и старшего дошкольного возраста. Выявления детей «группы риска». Планирование работы.	Октябрь- ноябрь	1 половина учебного периода	Педагог-психолог
2	Диагностика эмоционального благополучия детей раннего возраста (по окончании адаптации).	Ноябрь- декабрь	По окончании адаптационного- периода	Педагог-психолог
3	Мониторинг заболеваемости воспитанников	Декабрь- июнь	1 раз в полгода	Руководитель ЦЗ
4	Мониторинг организации питания воспитанников	В течении года	1 раз в месяц	Руководитель ЦЗ
5	Отчет о деятельности Центра здоровьесбережения	Май	По окончании учебного периода	Руководитель ЦЗ

