|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Яблоки  Каша овсяная «Геркулес» молочная  Какао с молоком  Батон с маслом сливочным  Сок  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-03-04-25-17-40-7.png | **Обед**  Салат из соленых огурцов  Свекольник  Плов с мясом  Компот из апельсинов, сухофруктов  Хлеб столичный  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-07-04-25-11-04-5.png |
| **Полдник**  Кефир  Печенье Сметанник    C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-07-04-25-11-04-2.png | **Ужин**  Яйцо отварное  Рыба под овощами  Чай сладкий  Хлеб пшеничный  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-07-04-25-11-04-1.png |