|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Груша  Каша пшенная молочная  Бутерброд с джемом  Кофейный напиток без молока  Кисель  Сок | **Обед**  Салат капуста с сладким перцем  Суп картофельный с домашней лапшой  Рагу из отварной курицы  Компот из шиповника  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Кефир  Печенье Сметанник  Печенье сдобное Ромбики с коричневым сахаром | **Ужин**  Салат из свеклы с сыром  Рис, припущенный с маслом  Рыбное суфле  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |