|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Яблоки Каша «Артек» Батон с маслом сливочным Чай с молокомКонфеты Сок | **Обед**Салат из моркови тушёной с чеснокомРыба в бульоне с гренкамиБефстроганов из мясаКаша гречневая рассыпчатаяКомпот яблочныйХлеб столичный |
| **Полдник**Кефир Печенье «Ромбики коричные с сахаром»   | **Ужин**Салат «Мозайка» Запеканка из печени с рисомЧай с сахаром и с лимономХлеб пшеничный |