|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Яблоки  Каша «Артек»  Батон с маслом сливочным  Чай с молоком  Конфеты  Сок | **Обед**  Салат из моркови тушёной с чесноком  Рыба в бульоне с гренками  Бефстроганов из мяса  Каша гречневая рассыпчатая  Компот яблочный  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Кефир  Печенье «Ромбики коричные с сахаром» | **Ужин**  Салат «Мозайка»  Запеканка из печени с рисом  Чай с сахаром и с лимоном  Хлеб пшеничный |