|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Банан  Каша ячневая молочная  Бутерброд с джемом  Какао с молоком  Сок | **Обед**  Огурец порционный  Уха с крупой  Слоеные голубцы с мясом  Компот из кураги и изюма  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Печенье Смак | **Ужин**  Салат из яблок,апельс. и бананов с сахаром  Запеканка из творога  Чай с молоком  Подлив киселевый  Хлеб прибрежный |