|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Банан  Каша манная молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с сыром  Сок | **Обед**  Салат капуста с сладким перцем  Щи с фасолью  Каша гречневая рассыпчатая  Гуляш мясной  Компот из чернослива  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Кефир  Печенье Смак | **Ужин**  Салат из моркови и яблок  Пудинг творожный  Соус сметанный  Кисель «витошка» с витаминами  Хлеб пшеничный |