|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Апельсины  Каша ячневая молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с маслом сливочным  Сок | **Обед**  Кукуруза с яйцом и луком  Суп крестьянский с пшеном  Фрикадельки куриные  Слоеные голубцы с мясом  Компот лимонный  Хлеб пшеничный |
| **Полдник**  Кефир  Печенье Смак | **Ужин**  Салат из свеклы с яблоком и курагой  Творог, припущенный со сметаной  Кисель из плодового или ягодного концентрата  Хлеб пшеничный |