|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Банан  Каша овсяная «геркулес» молочная  Бутерброд с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком  Сок | **Обед**  Салат из консерв.огурцов и помидоров  Свекольник с яйцом  Плов с мясом  Напиток «Витошка»  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Печенье овсяное Злаковое | **Ужин**  Салат «Полониский»  Рыба запеченная с яйцом  Кисель из кураги  Хлеб пшеничный |