|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Яблоки  Суп молочный с макаронными изделиями  Кофейный напиток на молоке  Бутерброд с сыром  Сок | **Обед**  Огурцы свежие  Суп кудрявый со сметаной  Бигус с мясом  Компот из чернослива  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Вафли | **Ужин**  Салат из моркови с чесноком  Фрикадельки из рыбы  Картофель отварной с луком  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный |