|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**ЯблокиСуп молочный с макаронными изделиямиКофейный напиток на молокеБутерброд с сыромСок | **Обед**Огурцы свежиеСуп кудрявый со сметанойБигус с мясомКомпот из черносливаХлеб столичный |
| **Полдник**Йогурт Вафли   | **Ужин**Салат из моркови с чеснокомФрикадельки из рыбыКартофель отварной с лукомЧай с лимоном Хлеб пшеничный |