|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Яблоки  Каша пшеничная молочная  Батон с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком  Сок | **Обед**  Салат из свежих помидоров  Суп сырный  Плов с курами  Компот из чернослива  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Печенье Слободское | **Ужин**  Яйцо отварное  Фрикадельки из рыбы  Капуста тушёная с томатом  Чай сладкий  Хлеб прибрежный |