|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Яблоки  Каша «Дружба»  Бутерброд с сыром  Кофейный напиток с молоком  Сок | **Обед**  Салат из свежих помидоров с перцем  Борщ  Бефстроганов из мяса  Каша перловая рассыпчатая  Компот из свежих фруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Нектарин  Ряженка | **Ужин**  Салат «Полониский»  Омлет натуральный с маслом  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |