|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Груша Каша пшеничная молочная Бутерброд с джемомКакао с молокомСок | **Обед**Салат «Заря»Рассольник Пюре из гороха с маслом Фрикадельки мясные Компот из шиповника с лимономХлеб столичный |
| **Полдник**Ряженка Печенье смак    | **Ужин**Салат из яблок, апельс. и бананов Творог припущенный со сметанойПодлив киселевыйЧай сладкийХлеб пшеничный |