|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Груша  Каша «Артек»  Батон с маслом сливочным  Кофейный напиток без молока  Сок | **Обед**  Помидоры свежие  Суп кудрявый со сметаной  Котлеты «Нежные»  Слоеные голубцы с мясом  Кисель витаминный  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Печенье «Листики» | **Ужин**  Салат из яблок и моркови  Сырники  Соус сметанный  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |