|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Мандарины  Каша манная молочная  Вафли  Какао с молоком  Сок | **Обед**  Салат из свежих помидоров и огурцов  Суп сырный  Мясо кур отварное в соусе  Картофельное пюре  Компот из шиповника  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Гренка с сыром | **Ужин**  Икра баклажанная  Рыба запечённая в омлете  Подлив сладкий из повидла  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный |