|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**БананКаша пшенная молочнаяКофейный напиток с молокомБутерброд с джемомСок | **Обед**Икра овощнаяСуп картофельный с мясными фрикаделькамиПлов с мясомКисель из плодового или ягодного концентратаХлеб столичный |
| **Полдник**РяженкаПеченье «Сметанник»   | **Ужин**Салат капуста с сладким перцемКартофель запеченный с яйцом и помидорамиЧай сладкийХлеб пшеничный |