|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Банан  Каша пшенная молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с джемом  Сок | **Обед**  Икра овощная  Суп картофельный с мясными фрикадельками  Плов с мясом  Кисель из плодового или ягодного концентрата  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Ряженка  Печенье «Сметанник» | **Ужин**  Салат капуста с сладким перцем  Картофель запеченный с яйцом и помидорами  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |