|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Яблоки  Каша ячневая молочная  Какао на молоке  Батон с маслом сливочным  Сок  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-19-03-25-09-18-3.png | **Обед**  Помидоры свежие  Суп рисовый с чесноком  Бигус с мясом  Компот из кураги  Хлеб столичный    C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-19-03-25-09-17-2.png |
| **Полдник**  Йогурт  Зефир    C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-19-03-25-09-18.png | **Ужин**  Салат из свеклы и яблок  Пудинг творожный запеченный с абрикос.  Чай полусладкий  Хлеб пшеничный  C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\image-19-03-25-09-17-1.png |