|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**АпельсиныКаша рисовая молочная Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком и витаминамиСок | **Обед**Салат из томатов с/сЩи со свежей капустойБиточки «Чикен топ»Макаронные изделия с масломКомпот из плодового концент.Хлеб столичный |
| **Полдник**ЙогуртПеченье «Листики»   | **Ужин**Капуста белокочанная с фасолью, тушёнаяРыбное суфлеХлеб пшеничныйЧай с лимоном |