|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Апельсины  Каша рисовая молочная  Бутерброд с джемом или повидлом  Какао с молоком и витаминами  Сок | **Обед**  Салат из томатов с/с  Щи со свежей капустой  Биточки «Чикен топ»  Макаронные изделия с маслом  Компот из плодового концент.  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Печенье «Листики» | **Ужин**  Капуста белокочанная с фасолью, тушёная  Рыбное суфле  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном |