|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Банан Каша пшенная молочная Батон с маслом сливочным Какао с молокомСок | **Обед**Салат из свежих помидорСуп Кудрявый со сметанойПлов из отварной птицыКомпот из свежих фруктовХлеб столичный |
| **Полдник**Ряженка Печенье «Вечернее»Печенье смак   | **Ужин**Салат капуста с сладким перцем Рыба запеченная в сметане с картоф.Пудинг творожныйЧай сладкий Хлеб пшеничный |