|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Банан  Каша пшенная молочная  Батон с маслом сливочным  Какао с молоком  Сок | **Обед**  Салат из свежих помидор  Суп Кудрявый со сметаной  Плов из отварной птицы  Компот из свежих фруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Ряженка  Печенье «Вечернее»  Печенье смак | **Ужин**  Салат капуста с сладким перцем  Рыба запеченная в сметане с картоф.  Пудинг творожный  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |