|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Яблоки  Каша манная молочная  Какао на молоке  Бутерброд с сыром  Сок | **Обед**  Салат из свежих помидор  Борщ  Гуляш мясной  Каша перловая рассыпчатая  Компот из свежих фруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Кефир  Печенье «Листики» | **Ужин**  Икра кабачковая  Картофель, запеченный с яйцом и помидора  Кисель из плодового или ягодного конц.  Хлеб пшеничный |