|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Яблоки Каша манная молочнаяКакао на молокеБутерброд с сыромСок | **Обед**Салат из свежих помидорБорщ Гуляш мяснойКаша перловая рассыпчатаяКомпот из свежих фруктовХлеб столичный |
| **Полдник**Кефир Печенье «Листики» | **Ужин**Икра кабачковая Картофель, запеченный с яйцом и помидораКисель из плодового или ягодного конц.Хлеб пшеничный |