|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Яблоки Каша «Артек»Кофейный напиток без молокаБатон с маслом сливочнымСок | **Обед**Огурцы свежие Суп фасолевый со сметаной Гуляш мясной Макароны отварные Компот яблочный Хлеб столичный  |
| **Полдник**Йогурт Булочка творожная   | **Ужин**Салат овощной с яблоками и перцем сладДрачена Чай с сахаромХлеб пшеничный |