|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Банан  Каша ячневая молочная  Какао с молоком  Батон с маслом сливочным  Сок | **Обед**  Салат «овощной с сыром»  Суп картофельный с мясными фрикадельками  Картофельное пюре  Гуляш мясной  Компот из сухих фруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Печенье Смак  Вафли | **Ужин**  Салат из свеклы с яблоками  Лапшевник с творогом  Чай с молоком  Хлеб пшеничный |