|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Груша Каша гречневая на молокеБутерброд с маслом сливочнымКакао с молоком Сок   | **Обед**Салат овощной с сыромСуп картофельный с вермишельюРагу из отварной курицыКомпот из свежих фруктовХлеб столичный   |
| **Полдник**Кефир Булочка с изюмом    | **Ужин**Салат из свеклы с соленым огурцомРис припущенный с масломРабы тушенная в томатном соусеЧай с сахаром Хлеб пшеничный |