|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Вафли  Каша овсяная «Геркулес» молочная  Батон с маслом сливочным  Кофейный напиток с молоком  Сок | **Обед**  Салат из консерв.огурцов и помидоров в с/с  Борщ  Каша гречневая рассыпчатая  Фрикадельки говяжьи  Компот из сухих фруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Бутерброд с сыром | **Ужин**  Салат капуста с сладким перцем  Омлет натуральный с маслом  Чай насыщенный молоком  Хлеб пшеничный |