|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Вафли Каша овсяная «Геркулес» молочнаяБатон с маслом сливочным Кофейный напиток с молокомСок | **Обед**Салат из консерв.огурцов и помидоров в с/сБорщ Каша гречневая рассыпчатаяФрикадельки говяжьиКомпот из сухих фруктовХлеб столичный |
| **Полдник**Йогурт Бутерброд с сыром   | **Ужин**Салат капуста с сладким перцемОмлет натуральный с масломЧай насыщенный молоком Хлеб пшеничный |