|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Апельсины  Каша ячневая молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с джемом  Сок | **Обед**  Суп сырный  Салат из консерв.огурцов и помидоров  Плов с мясом  Компот из кураги и изюма  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Кефир  Ряженка  Яблоки | **Ужин**  Яйцо вареное  Творог припущенный со сметаной  Кисель «Витошка» с витаминами  Хлеб пшеничный |