|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Апельсины Каша ячневая молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с джемом Сок  | **Обед**Суп сырный Салат из консерв.огурцов и помидоров Плов с мясом Компот из кураги и изюма Хлеб столичный   |
| **Полдник**Кефир Ряженка Яблоки      | **Ужин**Яйцо вареное Творог припущенный со сметаной Кисель «Витошка» с витаминами Хлеб пшеничный    |