|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Мандарин  Каша ячневая молочная  Какао с молоком и витаминами  Батон с маслом сливочным  Сок | **Обед**  Огурцы свежие  Свекольник  Мясо с рисом и овощами  Компот из чернослива  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Булочка «Нежная" | **Ужин**  Салат из моркови с чесноком  Драчена  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный  Мармелад  Зефир |