|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**МандаринКаша ячневая молочнаяКакао с молоком и витаминамиБатон с маслом сливочнымСок  | **Обед**Огурцы свежиеСвекольникМясо с рисом и овощамиКомпот из черносливаХлеб столичный  |
| **Полдник**ЙогуртБулочка «Нежная"    | **Ужин**Салат из моркови с чеснокомДраченаЧай с лимономХлеб пшеничныйМармеладЗефир |