|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Апельсины  Каша манная молочная  Кофейный напиток на молоке  Вафли  Сок | **Обед**  Икра кабачковая  Суп кудрявый со сметаной  Тефтели «Мясные ёжики»  Каша пшеничная рассыпчатая (ячневая)  Компот из чернослива  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Гренка с сыром | **Ужин**  Яйцо куриное отварное  Котлета по-волжски  Картофель тушёный со свежеморожеными ово.  Хлеб пшеничный  Чай с лимоном |