|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**МандариныКаша манная молочнаяКакао с молокомВафли Сок | **Обед**Салат из консерв.огурцов и помидоров в с/сБорщЗапеканка вермишелевая с отварным мясом Компот из свежих фруктовХлеб столичный |
| **Полдник**Йогурт Бутерброд с сыром   | **Ужин**Огурец порционныйФрикадельки рыбные Капуста белокочанная с фасолью, тушёная в сметанеХлеб пшеничныйКисель из отвара шиповника |