|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Мандарины  Каша манная молочная  Какао с молоком  Вафли  Сок | **Обед**  Салат из консерв.огурцов и помидоров в с/с  Борщ  Запеканка вермишелевая с отварным мясом  Компот из свежих фруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Бутерброд с сыром | **Ужин**  Огурец порционный  Фрикадельки рыбные  Капуста белокочанная с фасолью, тушёная в сметане  Хлеб пшеничный  Кисель из отвара шиповника |