|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**БананСуп молочный с крупойБутерброд с сыром Какао с молокомСок | **Обед**Салат из свежих огурцовСуп рисовый с чеснокомБигус с мясомКомпот из апельсинов, сухофруктовХлеб столичный |
| **Полдник**РяженкаШанежка с картофелем   | **Ужин**Салат из свеклы с соленым огурцомОмлет с зеленым горошком Кисель из плодового или ягодного коцент.Хлеб пшеничный |