|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Банан  Суп молочный с крупой  Бутерброд с сыром  Какао с молоком  Сок | **Обед**  Салат из свежих огурцов  Суп рисовый с чесноком  Бигус с мясом  Компот из апельсинов, сухофруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Ряженка  Шанежка с картофелем | **Ужин**  Салат из свеклы с соленым огурцом  Омлет с зеленым горошком  Кисель из плодового или ягодного коцент.  Хлеб пшеничный |