|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Нектарин  Каша жидкая с овсяными хлопьями «геркулес»  Напиток витаминный «Витошка»  Батон с маслом сливочным  Сок | **Обед**  Салат из томатов в с/с  Суп кудрявый со сметаной  Плов с мясом  Кисель из отвара шиповника  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Йогурт  Вафли | **Ужин**  Салат из свежих огурцов  Рыба под овощами  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |