|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**Нектарин Каша жидкая с овсяными хлопьями «геркулес»Напиток витаминный «Витошка»Батон с маслом сливочнымСок | **Обед**Салат из томатов в с/сСуп кудрявый со сметаной Плов с мясом Кисель из отвара шиповника Хлеб столичный |
| **Полдник**Йогурт Вафли     | **Ужин**Салат из свежих огурцов Рыба под овощами Чай сладкийХлеб пшеничный   |