|  |  |
| --- | --- |
| **Завтрак**  Апельсины  Каша молочная из разных круп  Кофейный напиток с молоком  Батон с маслом сливочным  Сок | **Обед**  Икра баклажанная  Суп крестьянский с пшеном  Тефтели с рисом в соусе  Компот из свежих фруктов  Хлеб столичный |
| **Полдник**  Ряженка  Печенье овсяное Злаковое | **Ужин**  Огурец порционный  Рагу из овощей с кашей  Чай сладкий  Хлеб пшеничный |