

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Яблоки	100	Банан	100	Апельсины	100	Мандарин	80	Груша	100
Каша "Дружба"	150	Каша овсяная "Геркулес"	150	Суп молочный с крупой	150	Каша ячневая молочная	150	Каша манная с тыквой	155
Кофейный напиток на молоке	150	молочная		Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	-Какао с молоком и витаминами	150
Бутерброды с сыром	40	-Какао с молоком и витаминами	150	Бутерброды с сыром	40	Батон с маслом сливочным	20/2	Бутерброды с джемом или	45
		Батон с маслом сливочным	20/2					повидлом	
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
-Огурцы свежие	30	Салат "Здоровье"	40	Салат из томатов в с/с	40	Салат из редиса и огурцов	40	Салат "Заря"	30
Суп кудрявый со сметаной	150	Суп гороховый	150	-Щи по-уральски (с крупой)	150	Суп с мучными клецками *	150	Борщ *	150
Котлеты "Зайчики" 86	62	Азу с чесноком и картофелем	180	-"Ежики", тушеные в томатном	60	Бефстроганов из мяса	60	Котлета из птицы 82 гр	59
Капуста белокачанная с фасолью	110	Компот из сухих фруктов	150	соусе		Картофельное пюре	130	Соус красный основной	20
Компот из шиповника	150	Хлеб столичный	40	Макароны отварные с овощами	120	-Компот из кураги	150	Каша гречневая рассыпчатая	130
Хлеб столичный	40			Кисель из плодового или	150	Хлеб столичный	40	-Напиток ягодный из брусники	150
				ягодного концентрата				и клюквы	
				Хлеб столичный	40			Хлеб столичный	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Йогурт	150	Снежок	150	Кефир	150	Ряженка	150	Йогурт	150
Печенье "Вечернее"	40	Крендель в сахаре	50	Печенье "Ромбики коричные с чаем"	30	Пряники "Подмосковные"	30	Яблоки, фаршированные изюмом	60
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Икра кабачковая	30	-Салат из яблок и моркови	40	Яйцо отварное	1	Салаты из груш и апельсинов	40	Винегрет	40
Котлета из рыбы 88 гр	63	Подлив киселевый	30	Салат "Школьный"	50	-Пудинг творожный запеченный	100/15	Расстегай с рыбой	120
Омлет натуральный паровой	80	Запеканка с фруктами и	120	Запеканка из пчени с рисом	150/15	с абрикосовым джемом		Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	творогом		-Чай с сахаром и с лимоном	150/7/3,5	Чай полусладкий	150	Конфеты	15
Чай с лимоном	150	Чай полусладкий	150	Хлеб пшеничный	40	Хлеб прибрежный	40	Чай с лимоном	150
		Хлеб витаминный 0,3	40						

"Утверждаю"
 Заведующая  Маликова Н.А.



3-711

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Яблоки	100	Банан	100	Киви	80	Апельсины	100	Груша	100
Каша овсяная "Геркулес"	200	Каша "Артек"	200	Каша манная молочная	200	Суп молочный с крупой	200	Каша молочная из разных круп	200
молочная		Чай на молоке	200	Какао на молоке	200	Кофейный напиток с молоком	200	-Какао с молоком и витаминами	180
Кофейный напиток без молока	200	Батон с маслом сливочным	30/4	Бутерброды с джемом или	55	Батон с маслом сливочным	30/4	Батон "К чаю"	30
Батон с маслом сливочным	30/4	Сыр	14	повидлом				Сыр	14
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из консервированных	50	Салат "Мельничный"	60	Салат "Студенческий"	50	Салат из овощей	60	Салат "Ароматный"	60
огурцов и томатов в с/с		Суп "Рябчик"	200	Суп картофельный с мясными	200	Рассольник	200	Суп фасолевый со сметаной	200
Суп сырный *	200	Зразы "Ленивые" 82 гр	82	фрикадельками (мясо филе)*		Тефтели "Детские" 82	82	-Жаркое по-домашнему	70/150
Плов с курами	220	Картофельное пюре красное	130	Гуляш мясной	80	Капуста тушеная с томатом	130	Компот яблочный	200
Кисель витаминный	180	Компот из свежих фруктов	200	Макаронные изделия с маслом	130	Компот из шиповника и	180	Хлеб столичный	50
Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Компот из чернослива	200	мандаринов			
				Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Йогурт	180	Снежок	180	Кефир	180	Ряженка	180	Йогурт	180
Печенье "Ромбики коричневые с са	30	Плюшка новомосковская	70	Зефир	25	Булочка "Гребешок"	70	Печенье Смак	40
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Салат из свеклы с зеленым	60	Салат из яблок, апельсинов и	60	Яйцо отварное	1	Салат из моркови и яблок с	60	Салат "Зимний"	60
горошком		бананов с сахаром		Салат из свежих овощей с	60	сахаром		Драчена	85
Рыба, тушеная в томатном соусе	70	Подлив сметанный сладкий	40	яблоками		Сладкий молочный подлив из	40	Чай с лимоном	200
Картофель аппетитный	200	Вареники ленивые	150	Жаркое из сердца *	150	крахмала		Хлеб пшеничный	50
Чай сладкий	200	Чай полусладкий	200	Чай с шиповником	200	Творожные ватрушки с курагой	150	Мармелад	15
Хлеб витаминный 0,3	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Кисель из плодового или	200		
						ягодного концентрата			
						Хлеб прибрежный	50		

Заведующая

Маликова Н.А.

"Утверждаю"

Маликова Н.А.

