Примерное 10-дневное меню для категории: Дети 3 -7 лет МЕНЮ 14.07.2025 - 25.07.2025 1 недели "Утверждаю"

14.07.25 - 25.07.25 Заведующий Н.А.Матвеева

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**	
Яблоки	60	Яблоки	60	Банан	60	Банан	60	Банан	60
Каша "Дружба"	200	Каша пшенная молочная *	200	Каша ячневая молочная	200	Каша кукурузная молочная *	200	Какао с молоком	200
Бутерброд с сыром *	30/12	Бутерброд с маслом сливочным*	30/4	Какао с молоком	200	Бутерброд с маслом сливочным*	30/4	витам."ВИТОША""	
Кофейный напиток с молоком *	200	Какао с молоком *	200	витам."ВИТОША""		Кофейный напиток с молоком *	200	Каша овсяная "Геркулес"	200
		Сок	100	Бутерброд с маслом сливочным*	30/4			молочная	
								Бутерброд с сыром *	30/12
								Сок	100
10 часов		**10 часов**		**10 часов**		**10 часов**		**10 часов**	
Сок	100			Сок	100	Сок	100		
ОБЕД		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**	
Салат из свежих помидоров с перцем *	60	Салат из консерв огурцов и помидоров в о/с *	60	Салат из редиса с огурцами *	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Помидор свежий, порционный *	60
				Суп крестьянский с пшеном *	200			Суп гороховый*	250
Борщ	200	Суп картофельный с мясными	250	Пюре из гороха с маслом *	130	Рассольник*	200	Стойбиец голубцы с мясом*	200
Каша перловая рассыпчатая *	130	Фрикадельками (мясо филе)*		Мясо кур отварное в соусе	80	Картофельное пюре *	130	Компот из кураги *	200
Компот из свежих фруктов*	200	Плов с мясом*	180	Компот из апельсина,	200	Фрикадельки паровые(1)*	45	Хлеб столичный	50
Хлеб столичный	50	Компот яблочный *	200	шиповник, чернослива *		Компот из свежих фруктов	200		
Бифштекс(мясо из мяса*	80	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50		
ПОЛДНИК		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**	
Нектарин	60	Снежок	180	Вафли	20	Кефир	180	Йогурт	180
		Зефир *	25	Ряженка	180	Конфеты	25	Вафли	20
УЖИН		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**	
Салат "Полонский" *	60	Салат из яблок, апельс.и	60	Икра свекольная с черносли	60	Салат из яблок, апельс.и	60	Салат из сайвиты с соленьями	60
Омлет натуральный с маслом	150/4	Бананов с сахаром *		Омлет гарсной с зеленым	150/4	Бананов с сахаром *		огурцами *	
Чай сладкий	200	Творог, пропущенный со	140	горошком *		Запеканка из творога *	150	Рис пропущенный с маслом *	130
Хлеб пшеничный	50	сметаной		Чай с сахаром*	200	Чай с сахаром*	200	Фрикадельки рыбные(1)*	80
		Кисель из отвара шиповника*	200	Хлеб пшеничный	50	Хлеб прибрежный	50	Чай с лимоном *	200
		Хлеб прибрежный	50					Хлеб пшеничный	50

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети 3 -7 лет МЕНЮ 14.07.2025 - 25.07.2025 2 недели "Утверждаю"

14.07.25 - 25.07.25 Заведующий Н.А.Матвеева

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**		**ЗАВТРАК**	
Банан	60	Яблоки	60	Киви	70	Персики	80	Зефир *	35
Каша пшенная на молоке	200	Каша "Дружба"	200	Каша пшенная молочная *	200	Каша кукурузная молочная *	200	Суп молочный с крупой*	200
Какао с молоком	200	Бутерброд с джемом	25/8	Чай с молоком	200	Бутерброд с сыром *	35/12	Бутерброд с маслом сливочным*	25/5
Печенье "Вечернее"	25	Какао с молоком *	200	Бутерброд с маслом сливочным*	25/5	Кофейный напиток на молоке *	200	Какао с молоком *	200
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100		
10 часов		**10 часов**		**10 часов**		**10 часов**		**10 часов**	
								Сок	100
ОБЕД		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**		**ОБЕД**	
Салат из консерв огурцов и помидоров в о/с *	60	Салат "Зимний" *	60	Овощи свежие (порционно) *	60	Салат из помидоров в о/с *	60	Помидор свежий, порционный *	60
		Суп гороховый*	250	Суп картофельный с домашней	200	Суп сырный *	200	Суп Кудрявый со сметаной*	200
Щи с фасолью *	200	Бигус с мясом*	200	лапшой*		Плов из говядины *	200	Мясо отварное *	80
Макаронные изделия с маслом *	130	Компот из чернослива*	200	Рагу из отварной курицы	180	Кисель из сухих фруктов *	200	Пюре из гороха с маслом	130
Биточки"Чевап гол"40	80	Хлеб столичный	50	Компот лимонный *	200	Компот из кураги и изюма	200	Компот из кураги и изюма	200
Компот из кураги и изюма *	200			Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50
Хлеб столичный	50								
ПОЛДНИК		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**		**ПОЛДНИК**	
Сливки	60	Сливки	180	Ряженка	180	Йогурт	180	Кефир	180
Гренки с сыром *	30/10	Печенье сдобное Розабиен с изюм	20	Ватрушки с повидлом *	70	Крендель в сахаре *	70	Булочка домашняя*	70
						Мандарины	60		
УЖИН		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**		**УЖИН**	
Икра морковная *	60	Салат из яблок, апельс.и	60	Салат Школьный *	60	Салат из свеклы и морковк *	60	Салат "Овощной с сыром *	60
Омлет с рисовой кашей	150	Бананов с сахаром *		Пирожок с картофелем и	140	Сырники с изюмом	150	Рыба запеченная в сметане	170
Соус сметанный	40	Творог, пропущенный со	150	печенью.		Сладкий молочный гоулаш из	40	Чай полусладкий *	200
Чай сладкий	200	сметаной		Мармелад	30	кремвола		Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Кисель из кураги *	180	Чай полусладкий *	200	Чай полусладкий *	200		
		Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб прибрежный	50		