

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети 3-7 лет
 03.03.25 - 14.03.25 МЕНЮ 03.03.2025 - 14.03.2025

1 неделя



"Утверждено"

[Handwritten signature]

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Банан	60	ЗАВТРАК Груша	60	ЗАВТРАК Яблоко	60	ЗАВТРАК Груша	60	ЗАВТРАК Яблоко	60
Каша геркулесовая с творогом =	200	Каша ячневая молочная	200	Каша пшеница молочная *	200	Каша молочная с тыквой	200	Каша с молоком	200
Какао с молоком	200	Бутерброд с сыром *	35/12	Бутерброд с маслом сливочным *	25/5	Бутерброд с джемом	25/8	Каша манная молочная	200
Печенье "Вечернее"	25	Кефирный напиток с молоком *	200	Какао с молоком	200	Корейский напиток на молоке	200	Печенье Кокусорве	25
Сок	100					Сок	100		
10 часов		10 часов		10 часов		10 часов		10 часов	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из консервированных помидоров в с/с *	60	Салат "Весна" *	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Икра свекольная *	60	Салат Звезда	60
Ци с фасолью *	200	Салат "Сборная рыбная"	200	Суп картофельный с болгарским перцем *	200	Уха с крупой *	200	Свекольник *	200
Макаронные изделия с маслом =	130	Моро отварное в соусе	80	Плов из отварной птицы *	180	Бифштекс из мяса *	130	Калюста белоглазчатая с фасолью =	130
Витамин "Имун топ" *	80	Каша гречневая рассыпчатая =	130	Компот из шиповника	200	Компот из свежих фруктов *	200	Котлеты "Зайчики"	70
Компот из краги и вяза *	200	Кисель из картофельного или яблочного концентрата *	200	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Компот из сухих фруктов *	180
Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ряженка	60	Ряженка	180	Кефир	180	Ряженка	180	Снежок	180
Ужин с сыром *	30/10	Пицца "Детская"	70	Печенье Слободское	20	Хачапури	70	Варушка с джемом	70
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Икра морковная *	60	Салат из яблок, апельсина и бананов с сахаром *	60	Салат "Толтониски" *	60	Салат из моркови и яблок *	60	Икра кабачковая *	60
Омлет с рисовой кашей	150	Бананов с сахаром *	80	Рыбное суфле	80	Сырники из творога с цукатами	100	Рыба запеченная с соусом	80
Соус сметанный	40	Пудинг творожный с курагой (изюмом)	150	Картофельное пюре =	130	Подлив сметанный сладкий	40	Чай сладкий *	200
Чай сладкий	200	Подлив сметанный сладкий	200	Чай с лимонком *	200	Чай полусладкий *	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Чай сладкий	40	Хлеб пшеничный	50	Хлеб прибрежный	50	Хлеб пшеничный	50
		Хлеб пшеничный	50						

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети 3 - 7 лет
03.03.25 - 14.03.25

МЕНЮ 03.03.2025 - 14.03.2025

2 недели

«СитиПродукты»
«Утверждено»
[Подпись]

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Трута Корфейный напиток с молоком * Каша гречневая на молоке Бульброд с сыром * Сок	60 200 200 35/12 100	ЗАВТРАК Яблоком Каша "Дружба" Бульброд с Аджиком Какао с молоком *	60 200 25/8 200	ЗАВТРАК Киви Каша пшеничная молочная * Чай с молоком Бульброд с маслом сливочным * Сок	70 200 200 25/5 100	ЗАВТРАК Каша кружечная молочная * Бульброд с сыром * Корфейный напиток на молоке = Сок	200 35/12 200 100	ЗАВТРАК Зерфир Сул молочный с крупой * Бульброд с маслом сливочным * Какао с молоком *	35 200 25/5 200
10 часов		10 часов		10 часов		10 часов		10 часов	
ОБЕД Салат из помидоров в сс * Борщ Рис припущенный с маслом * Суджле мясное (мкс-филе) Кисель из плодового или ягодного концентрата	60 200 130 80 200	ОБЕД Салат "Зимний" * Сул гороховый * Бигус с мясом * Компот из черносливя * Хлеб столничный	60 250 200 200 50	ОБЕД Овощи свежие (порционные) * Сул картофельный с домашней лапшой * Рагу из отварной крупы Компот лимонный * Хлеб столничный	60 200 180 200 50	ОБЕД Салат из помидоров в сс * Сул сырный * Плов из говядины * Кисель из сухих фруктов = Хлеб столничный	60 200 200 200 50	ОБЕД Помидор свежий, порционный * Сул Кудрявый со сметаной * Мясо отварное * Пюре из гороха с маслом Компот из кураги и яблока Хлеб столничный	60 200 80 130 200 50
ПОЛДНИК Йогурт Вафли	180 30	ПОЛДНИК Снежок Печенье сладкое Ромбиком с кори Иоргурт	180 20	ПОЛДНИК Раженка Вагрушки с повидлом *	180 70	ПОЛДНИК Йогурт Крепдель в сахаре * Манчаринны	180 70 60	ПОЛДНИК Кефир Булочка домашняя *	180 70
УЖИН Винегрет овощной * Нагетсы из мяса птицы Картофельно-гороховое пюре = Чай сладкий Хлеб пшеничный	60 80 130 200 50	УЖИН Салат из яблок, апельс и бананов с сахаром * Творог припущенный со сметаной Кисель из кураги *	60 150 180 50	УЖИН Салат Школьный * Пирожок с картошкой и печенью Мармелад Чай полусладкий * Хлеб пшеничный	60 140 30 200 50	УЖИН Салат из свеклы и моркови * Сырники с маслом = Сладкий молочный подлив из крахмала Чай полусладкий * Хлеб прибрежный	60 150 40 200 50	УЖИН Салат "Овощной с сыром" * Рыба запеченная в сметане Чай полусладкий * Хлеб пшеничный	60 170 200 50