

Заведующий

Н.А. Матикова

"Утверждено"



Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Мансарны Каша геркулесовая с творогом = Какао с молоком Печенье "Ванечки" Сок	60 200 200 25 100	ЗАВТРАК Груша Каша речневая молочная Бутерброд с сыром * Корейский напиток с молоком *	60 200 35/12 200	ЗАВТРАК Яблоки Каша пшеница молочная * Бутерброд с маслом сливочным * Какао с молоком	60 200 25/5 200	ЗАВТРАК Груша Каша молочная с тыквой Бутерброд с джемом Корейский напиток на молоке Сок	60 200 25/8 200 100	ЗАВТРАК Яблоки Какао с молоком Каша манная молочная Печенье кокосовое	60 200 200 25
10 часов		10 часов		10 часов		10 часов		10 часов	
ОБЕД Салат из конояре огурцов и помидоров в с/с * Щи со свежей капустой * Макаронные изделия с маслом = Тедтэли "Мясные ежики" 40 Компот из груши и яблок *	60 200 130 70 200	ОБЕД Салат Ароматный * Суп Кудравый со сметаной* Гуляш мясной * Каша гречневая рассыпчатая = Кисель из плодово о или ягодно концентрата *	60 200 80 130 200	ОБЕД Помидор свежий, порционный * Рассольник* Пюре из отварной птицы * Компот из лимонина Хлеб столычный	60 200 180 200 50	ОБЕД Икра свекольная * Уха с крупой * Картофельное пюре = Бефстроганов на мясе = Компот из свежих фруктов*	60 200 130 80 200 50	ОБЕД Салат из помидоров в с/с * Севильяник * Кашта белоглачанная с фасолью = Котлеты "Зайчики" Компот из сухих фруктов *	60 200 130 70 180
ПОЛДНИК Хлеб столычный	50	ПОЛДНИК Хлеб столычный	50	ПОЛДНИК Кефир Печенье Слободское	180 20	ПОЛДНИК Раженка Хачапури	180 70	ПОЛДНИК Снежок Ватрушка с джемом	180 70
УЖИН Ренца с сыром *	60 30/10	УЖИН Раженка Булочка домашняя	180 70	УЖИН Печенье Слободское	20	УЖИН Хачапури	70	УЖИН Ватрушка с джемом	70
УЖИН Икра морковная * Запеканка на печени с рисом* Сок сметанный Чай сладкий Хлеб пшеничный	60 180 40 200 50	УЖИН Салат из яблок, апельс и бананов с сахаром * Традинг творожный с грушей (яблоком) Подливя сметанный сладкий Чай сладкий Хлеб пшеничный	60 150 40 200 50	УЖИН Салат Циолыный * Рыбное суфле Картофельно-гороховое пюре = Чай с лимонком * Хлеб пшеничный	60 80 130 200 50	УЖИН Салат из моркови и яблок * Запеканка на риса с творогом = Подливя сметанный сладкий Чай полусладкий * Хлеб пшеничный	60 150 40 200 50	УЖИН Икра кабачковая * Жаркое из сердца Чай сладкий * Хлеб пшеничный	60 200 200 50

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Виноград	70	ЗАВТРАК Банан	60	ЗАВТРАК Банан	60	ЗАВТРАК Мацарина	60	ЗАВТРАК Пельмени	60
Каша гречневая на молоке	200	Каша "Дружба"	200	Каша пшеничная молочная *	200	Каша кукурузная молочная *	200	Суп молочный с крутой *	200
Корфейный напиток с молоком *	200	Булгурод с джемом	25/6	Чай с молоком	200	Булгурод с сыром *	35/12	Булгурод с маслом сливочным *	25/6
Булгурод с сыром *	35/12	Какао с молоком *	200	Булгурод с маслом сливочным *	25/6	Корфейный напиток на молоке =	200	Какао с молоком *	200
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
ОБЕД Борщ	200	ОБЕД Орлец порционный *	60	ОБЕД Овощи свежие (порциями) *	60	ОБЕД Салат из помидоров в о.с. *	60	ОБЕД Помидор свежий порционный *	60
Каша пшеничная рассыпчатая=	130	Суп гороховый *	250	Суп картофельный с дольками лапшой *	200	Суп сырный *	200	Суп картофельный с вермишелью *	200
Тфтели "Детские" (в2)	82	Сливные голубцы с мясом *	200	Рагу из отварной гречки	180	Пюре из овощей *	200	Гриш мясной *	80
Соте красной фасоли	40	Комлот из чернослива *	200	Комлот лимонный *	200	Хлеб столичный	50	Пюре из гороха с маслом	130
Кисель из плодового или яблочного концентрата	200	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Комлот из гороха и ячменя	200
Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50	Хлеб столичный	50
ПОЛДНИК Йогурт	180	ПОЛДНИК Снежок	180	ПОЛДНИК Ряженка	180	ПОЛДНИК Йогурт	180	ПОЛДНИК Кефир	180
Вадли	30	Печенье двойное Ромбик с кори	20	Ватрушка с повидлом *	70	Крекель в сахаре *	70	Булочка домашняя	70
УЖИН Винегрет овощной *	60	УЖИН Салат из яблок, апельс и бананов с сахаром *	60	УЖИН Ябло вареное т. *	1	УЖИН Салат из свеклы и моркови *	60	УЖИН Винегрет	60
Ефедраганов из мяса и сердца	80	Творог, притрушенный со сметаной	150	Салат Школьный *	60	Запеканка из творога *	150	Рыба запеченная в оилоте	170
Картофельно-гороховое пюре =	130	Чай сладкий	200	Пирожок с картофелем и печенье	140	Сладкий молочный подлив из кракмапа	40	Чай полусладкий *	200
Чай сладкий	200	Чай полусладкий *	200	Чай полусладкий *	200	Чай полусладкий *	200	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50