

Заведующий

Н.А.Маликова
 "Утверждено"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Мансарны Каша геркулесовая с творогом = Каша с яблоком Печенье "Венерье"	50 150 150	ЗАВТРАК Груша Каша ячневая молочная Бутерброд с сыром * Корейский напиток с яблоком *	50 150 25/6 180	ЗАВТРАК Яблоко Каша пшеница молочная * Бутерброд с маслом сливочный * Каша с яблоком	50 150 20/4 150	ЗАВТРАК Груша Каша молочная с тыквой Бутерброд с сыром Корейский напиток на молоке	50 150 20/6 150	ЗАВТРАК Яблоко Каша с яблоком Каша манная молочная Печенье Кокосовое	50 150 150 25
Сок 0.2 10 часов	100	Сок 0.2 10 часов	100	Сок 0.2 10 часов	100	Сок 0.2 10 часов	100	Сок 0.2 10 часов	100
ОБЕД Салат из консерв огурцов и помидоров в с.с. * Щи со свежей капустой * Макаронные изделия с маслом * Тертая "Мясные ежики" 40 Компот из хурлы и яблок * Хлеб столичный	40 150 120 50 150 40	ОБЕД Салат "Ароматный" * Суп "Курочка со сметаной" * Гуляш мясной * Каша гречневая рассыпчатая = Кисель из плодово ябл * Ягодного концентрата * Хлеб столичный	40 150 60 120 180 40	ОБЕД Помидор свежий, порционный * Фасольный * Плов из отварной птицы * Компот из шиповника Хлеб столичный	40 150 160 150 40	ОБЕД Икра свекольная * Уха с грибов * Картофельное пюре = Бедриготиновое из мяса * Компот из свежих фруктов * Хлеб столичный	40 150 120 60 150 40	ОБЕД Салат из помидоров в с.с. * Свекольный * Капустка белокочанная с фасолью = Котлеты "Зачинки" Компот из сухих фруктов * Хлеб столичный	40 150 120 50 150 40
ПОЛДНИК Снежок Гренка с сыром *	40 25/8	ПОЛДНИК Ряженка Булочка домашняя	150 50	ПОЛДНИК Кефир Печенье "Сдобное"	150 40	ПОЛДНИК Ряженка Хачапури	150 55	ПОЛДНИК Снежок Ватрушка с дынком	150 50
УЖИН Икра морковная * Запеканка из печени с рисом * Сок сметанный Чай сладкий Хлеб пшеничный	40 150 30 150 40	УЖИН Салат из яблок, апельс и бананов с сахаром * Пудинг "Творожный с укропом (искоком)" Чай сладкий Хлеб пшеничный	40 120 30 150 40	УЖИН Салат Школьный * Рыбное судло Картофельно-гороховое пюре = Чай с лимоном * Хлеб пшеничный	40 70 120 180 40	УЖИН Запеканка из моркови и яблок * Запеканка из риса с творогом = Подлива сметанный сладкий Чай полусладкий * Хлеб прибрежный	40 130 30 180 40	УЖИН Икра кабачковая * Жаркое из сердца * Чай сладкий * Хлеб пшеничный	40 160 180 40

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети до 3 лет
02.12.24 - 13.12.24

МЕНЮ 02.12.2024 - 13.12.2024

2 недели

Заведующий

Н.А.Маликова

"Утверждено"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Зинотрад	60	ЗАВТРАК Банан	50	ЗАВТРАК Банан	50	ЗАВТРАК Манчарины	50	ЗАВТРАК Яблоки	50
Каша гречневая на молоке	150	Каша "Дружба"	150	Каша пшеничная молочная *	150	Каша кукурузная молочная *	150	Суп молочный с крупой *	150
Кофейный напиток с молоком *	180	Бутерброд с джемом	20/6	Чай с молоком	150	Бутерброд с сыром *	25/6	Бутерброд с маслом сливочным *	20/4
Бутерброд с сыром *	25/6	Кашо с молоком *	180	Бутерброд с маслом сливочным *	20/4	Кофейный напиток на молоке =	180	Кашо с молоком *	180
Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100
10 часов		10 часов		10 часов		10 часов		10 часов	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Борщ	150	Огулец порционный *	40	Овощи свежие (порциями) *	40	Салат на помидорах в с/с *	40	Помидор свежий, порционный *	40
Каша пшеничная рассыпчатая =	120	Суп гороховый *	150	Суп картофельный с домашней лапшой *	150	Суп сырный *	150	Суп картофельный с вермишелью *	150
терфтели "детские"(82)	59	Слоеные голубцы с мясом *	180	Рагу из отварной крупца	150	Пюре из овощей *	180	"Гуляш мясной" *	60
Сок красный основной	30	Комлот из чернослива *	150	Комлот лимонный *	180	Кисель из сухих фруктов =	180	Пюре из гороха с маслом	120
Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Комлот из хурлы и яблока	150
Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Йогурт	150	Снежок	150	Раженка	150	Йогурт	150	Кефир	150
Варени	30	Печенье сладкое Рождество с корицей	20	Вареники с повидлом *	55	Крендель в сахаре *	50	Булочка дольчатая	50
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Винегрет овощной *	40	Салат из яблок, апельсинов и бананов с сахаром *	40	Ябло вареное 1 *	1	Салат из свеклы и моркови *	40	Винегрет	40
Бифстrogанов из мяса и овощей	60	Творог протертый со свежими фруктами	130	Салат Школьный *	40	Запеканка из творога *	140	Рыба запеченная в омлете	150
Картофельно-гороховое пюре =	120	Чай сладкий	150	Пирожок с картофелем и печеню	110	Сладкий молочный напиток из крахмала	30	Чай полусладкий *	180
Чай сладкий	150	Чай сладкий	150	Чай полусладкий *	180	Чай полусладкий *	180	Чай полусладкий *	180
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб приобретенный	40	Хлеб пшеничный	40