

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 31 «Снегирёк»
(МБДОУ № 31 «Снегирёк»)

П Р И К А З

«28» августа 2024г

№ ДС31-11-1113/4

г. Сургут

О деятельности центра
здоровьясбережения
в 2024 – 2025 учебном периоде

На основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Положения МБДОУ №31 «Снегирёк» о Центре здоровьясбережения, утвержденного приказом заведующего от 18.01.2022 №ДС31-11-86/2, с целью создания безопасной, здоровьесберегающей среды МБДОУ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Обеспечить функционирование центра здоровьясбережения в соответствии с Положением о центре здоровьясбережения МБДОУ №31 «Снегирёк» в 2023-2024 учебном периоде.
2. Назначить руководителем центра здоровьясбережения МБДОУ №31 «Снегирек» Ажметжанову Марину Рахимзяновну – учителя физкультуры.
3. Утвердить:
 - 3.1. состав центра здоровьясбережения МБДОУ №31 «Снегирёк» на 2024-2025 учебный период (приложение 1).
 - 3.2. план работы центра здоровьясбережения МБДОУ № 31 «Снегирек» на 2024-2025 учебный период (приложение 2).
4. Назначить заместителем руководителя центра здоровьясбережения на время отсутствия (отпуск, больничный лист, обучение) Балычеву Ксению Анатольевну, учителя физкультуры.
5. Старшему воспитателю Колишевой Д.В. разместить актуальную информацию о деятельности центра здоровьясбережения МБДОУ №31 «Снегирёк» на официальном сайте учреждения.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о заведующего



А.А.Корчмарь



**Состав центра здоровьесбережения МБДОУ №31 «Снегирёк»
на 2024-2025 учебный период**

- Руководитель центра здоровьесбережения МБДОУ №31 «Снегирек» -
Ахметжанова Марина Рахимзяновна – учитель физкультуры
- Заместитель руководителя центра здоровьесбережения – Балычева Ксения
Анатольевна, учитель физкультуры
 - Колишева Диана Вячеславовна – старший воспитатель
 - Хораськина Людмила Алексеевна – учитель-логопед
 - Афониная Екатерина Сергеевна – учитель-логопед
 - Матвеева Алена Олеговна – учитель музыки
 - Меньщикова Лариса Валерьевна – учитель музыки
 - Маркова Надежда Михайловна – воспитатель
 - Мельниченко Оксана Анатольевна - воспитатель
 - Соколова Ирина Валерьевна – медицинская сестра БУ «Сургутская
городская клиническая поликлиника №1»



**План работы Центра здоровьесбережения (далее - ЦЗ)
на 2023-2024 учебный период**

№	Мероприятия	Сроки	Периодичность	Ответственный
Организационно - методическая работа				
1	Составление планов по проведению оздоровительных мероприятий (режим дня, планирование развлечений, дней здоровья)	Июнь	1 раз в год	Учитель ФК Учитель музыки
2	Плановый осмотр 1 раз в месяц педиатром, 1 раз в год узкими специалистами	По графику поликлиники	В течении учебного период	Воспитатели Медицинская сестра
3	Планирование и проведение вакцинации	По графику поликлиники	В течении учебного период	Воспитатели Медицинская сестра
4	Сотрудничество с Центром медицинской профилактики (семинары, консультации и т.д.)	По плану ЦМП	2-3 раза в месяц	Руководитель ЦЗ
5	Разработка документации ЦЗ, локальных актов	Август	1 раз в год	Руководитель ЦЗ Заместитель заведующего по УВР
Работа с детьми				
1.	Утренняя гимнастика; Реализация программы физкультурно-спортивной направленности «Весёлая зарядка»	ежедневно	Ежедневно	Учителя ФК. Учителя музыки.
2.	Занятия по физической культуре	ежедневно	Ежедневно	Учитель ФК
3.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно	Ежедневно	Воспитатели групп; Учитель ФК
Показ открытых занятий				
1	Показ занятий по физической культуре.	Ноябрь Март	По 2 занятия	Учитель ФК
Профилактическая работа				
1	Профилактика плоскостопия, упражнения на формирование правильной осанки. Оздоровительная ходьба по дорожке здоровья. Реализация программы физкультурно-спортивной направленности «Весёлая зарядка»	ежедневно	Ежедневно	Учитель ФК
2	Гимнастика пробуждения;		Ежедневно	

	Реализация программы физкультурно-спортивной направленности «Весёлая зарядка»	ежедневно		Воспитатели групп
3	Физкультминутки и физкультпаузы	ежедневно	Ежедневно	Воспитатели групп
Спортивные развлечения				
1	Спортивное развлечение: «В поисках клада»	Сентябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
2	Спортивное развлечение «Вместе с папой»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
3	Спортивное развлечение «Наши мамы самые спортивные»	Ноябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
4	Спортивное развлечение: «В стране ПДД новогодний марафон»	Декабрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
5	Спортивное развлечение: «Соблюдай ПДД»	Январь	1 раз в месяц	Учитель ФК
6	Спортивный праздник «Наши мальчики и папы самые спортивные»	Февраль	1 раз в месяц	Учитель ФК
7	Спортивный праздник «Игры и забавы детей Югры»	Март	1 раз в месяц	Учитель ФК
8	Праздник «День здоровья»	Апрель	1 раз в месяц	Учитель ФК
Работа с родителями				
1	Мастер – класс: «Весёлая полезная гимнастика»	Октябрь	1 раз	Учитель ФК
2	Спортивное развлечение «Вместе с папой»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
3	Спортивное развлечение «Наши мамы самые спортивные»	Ноябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
4	Спортивный праздник «Наши мальчики и папы самые спортивные»	Февраль	1 раз в месяц	Учитель ФК
5	День здоровья «Лыжня России»	Апрель Март	1 раз	Учитель ФК
6	Спортивный Праздник с родителями «День здоровья»	Апрель	1 раз	Учитель ФК Учитель музыки
Консультации для родителей				
1	Консультация: «Требования к спортивной форме детей для занятий в спортивном зале».	Сентябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
2	Консультация: «Игры для профилактики вирусных инфекций»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК



3	Консультация: «Бережём своих детей от простудных заболеваний»	Декабрь	1 раз в месяц	Учитель ФК (по плаванию)
	«Эмоциональная нагрузка детей дошкольного возраста»			Педагог-психолог
4	Консультация: «Зимние подвижные игры»	Январь	1 раз в месяц	Педагог-психолог
	«Роль родителей в укреплении эмоционального здоровья детей».			
5	Консультация: «Весёлая гимнастика»	Март	1 раз в месяц	Учитель ФК
	«Игры для детей дошкольного возраста»			
6	Консультация: «Как заинтересовать ребёнка заниматься спортом?»	Май	1 раз в месяц	Учитель ФК
	«Здоровье ребенка и спорт»			
Работа с воспитателями				
1	Рекомендации для воспитателей: «Роль воспитателя на занятии по физкультуре»	Сентябрь	1 раз	Учитель ФК
2	Мастер – класс «Профилактика заболеваний опорно – двигательного аппарата»	Декабрь	1 раз	Учитель ФК
3	Рекомендации: «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста»	Февраль	1 раз	Учитель ФК
4	«Лыжня России»	Март Апрель	1 раз	Учитель ФК
5	День здоровья с сотрудниками МБДОУ	Апрель	1 раз	Учитель ФК
6	Реализация корпоративной программы МБДОУ №31 «Снегурёк» по сохранению и укреплению здоровья работников на рабочих местах «Будь здоров!»	В течении года	В течении года	Руководитель ЦЗ
Консультации для воспитателей				
1	Консультация: «Внешний вид воспитателя на утренней гимнастике и занятиях по физической культуре»	Сентябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
2	Консультация: «Профилактика инфекционных заболеваний у детей дошкольного возраста»	Октябрь	1 раз в месяц	Учитель ФК
3	Консультация: «Подвижные игры зимой на прогулке»	Декабрь	1 раз в месяц	Учитель ФК

4	Консультация: «Особенности проведения занятий по физической культуре в детском саду»	Февраль	1 раз в месяц	Учитель ФК
5	Консультация: «Правильное питание», «Витамины»	Апрель	1 раз в месяц	Учитель ФК
Спортивные соревнования				
1	Сдача нормативов «Готов к труду и обороне»	Февраль - Апрель	1 раз	Учитель ФК
2	Олимпийцы среди нас	Апрель	1 раз	Учитель ФК
Диагностическая работа				
1	Диагностика эмоционально - личностной сферы детей среднего и старшего дошкольного возраста. Выявления детей «группы риска». Планирование работы.	Октябрь- ноябрь	1 половина учебного периода	Педагог-психолог
2	Диагностика эмоционального благополучия детей раннего возраста (по окончании адаптации).	Ноябрь- декабрь	По окончании адаптационного- периода	Педагог-психолог
3	Мониторинг заболеваемости воспитанников	Декабрь- июнь	1 раз в полгода	Руководитель ЦЗ
4	Мониторинг организации питания воспитанников	В течении года	1 раз в месяц	Руководитель ЦЗ
5	Отчет о деятельности Центра здоровьесбережения	Май	По окончании учебного периода	Руководитель ЦЗ

