

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети 3-7 лет МЕНЮ 15.07.2024 - 26.07.2024
15.07.24 - 26.07.24

1 неделя

Заведующий

Н.А.Маликова

"Утверждаю"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Яблочи	60	ЗАВТРАК Груша	60	ЗАВТРАК Абрикосы	60	ЗАВТРАК Нектарин	60	ЗАВТРАК Нектарин	60
Печенье Кокосовое	25	Каша пшеничная молочная *	200	Каша овсяная "Грулес"	200	Каша кукурузная молочная *	200	Каша "Дружба"	200
Каша манная молочная	200	Булгурборд с сыром *	35/12	Молочная	25/5	Булгурборд с сыром *	35/12	Булгурборд с джемом	25/8
Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком *	200	Булгурборд с маслом сливочным	200	Кофейный напиток на молоке =	200	Какао с молоком *	200
10 часов		10 часов		10 часов		10 часов		10 часов	
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из помидоров в с/с *	60	Салат Ароматный *	60	Помидор свежий, порционный *	60	Огурец порционный *	60	Помидор свежий, порционный *	60
Свекольник *	200	Суп Кудрявый со сметаной *	200	Суп Кудрявый со сметаной *	200	Суп овощной со	200	Суп гороховый *	250
Макаронные изделия с маслом	130	Гуляш мясной *	80	Плов из отварной птицы *	180	свежемороженными овощами *	200	Словенские голубцы с мясом *	200
Котлеты "Зайчики" *	70	Каша гречневая рассыпчатая =	130	Компот из шиповника	200	Бигус с мясом *	200	Кисель из сухих фруктов	200
Компот из сухих фруктов	200	Кисель из плодового или	200	Хлеб столличный	50	Кисель из сухих фруктов =	200	Хлеб столличный	50
Хлеб столличный	50	ягодного концентрата *		Хлеб столличный	50	Хлеб столличный	50	Хлеб столличный	50
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок	180	Ряженка	180	Кефир	180	Йогурт	180	Снежок	180
Печенье сладкое Ромбик с кори	25	Булочка домашняя	70	Печенье Слободское	20	Крендель в сахаре *	70	Печенье сладкое Ромбик с кори	20
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Салат из моркови и яблок *	60	Салат из яблок, апельсина	60	Салат Шкотовый *	60	Салат из свечлы и моркови *	60	Салат из яблок, апельсина	60
Плов бухарский *	200	Бананов с сахаром *	150	Рыбное суфле	80	Запеканка из творога *	150	Бананов с сахаром *	150
Чай сладкий *	200	Гудинг творожный с курягой	40	Картофельно-гороховое пюре =	130	Сладкий молочный подлив из	40	Творог, припущенный со	150
Хлеб пшеничный	50	(мясом)		Чай с лимонком *	200	крахмала	200	Чай сладкий	200
		Подлива сметанный сладкий	40	Хлеб пшеничный	50	Чай полусладкий *	200	Чай сладкий	200
		Чай сладкий	200			Хлеб прибрежный	50	Хлеб пшеничный	50
		Хлеб пшеничный	50						

15.07.24 - 26.07.24
 Примерное 10-дневное меню для категории: Дети 3-7 лет МЕНЮ 15.07.2024 - 26.07.2024

2 недели

Заведующий

Н.А.Маликова

"Утверждаю"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК Слива Каша пшеничная молочная * Какао с молоком Сок	60 200 200 100	ЗАВТРАК Груша Каша молочная с тыкваой Бутерброд с джемом Корфейный напиток на молоке Сок	60 200 25/8 200 100	ЗАВТРАК Банан Каша пшеничная молочная * Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным* Сок	60 200 200 25/5 100	ЗАВТРАК Виноград Каша рисовая молочная Корфейный напиток с молоком * Бутерброд с сыром * Сок	70 200 200 35/12 100	ЗАВТРАК Макаринны Суп молочный с крупой* Бутерброд с маслом сливочным* Какао с молоком *	60 200 25/5 200
10 часов		10 часов		10 часов		10 часов		10 часов	
ОБЕД Салат из консерв огурцов и помидоров в с/с * Суп сырный * Макаронные изделия с маслом = Котлеты из рыбы п/ф63-88* Компот из яблок (брусники) Хлеб столичный	60 200 130 88 200 50	ОБЕД Икра свекольная * Уха с крупой * Картофельное пюре = Бефстроганов из мяса* Компот из свежих фруктов* Хлеб столичный	60 200 130 80 200 50	ОБЕД Овощи свежие (порциями) * Суп с мучными клецками* Рагу из отварной курицы Компот лимонный * Хлеб столичный	60 200 180 200 50	ОБЕД Борщ Каша пшеничная расщепчатая= Тефтели "детские"(82) Соус красный основной Кисель из плодового или ягодного концентрата Хлеб столичный	200 130 82 40 200 50	ОБЕД Помидор свежий, порционный * Суп картофельный с вермишелью * Гуляш мясной * Пюре из гороха с маслом Компот из груши и яблок Хлеб столичный	60 200 80 130 200 50
ПОЛДНИК Снежок Гренка с сыром *	60 30/10	ПОЛДНИК Раженка Хачапури	180 70	ПОЛДНИК Раженка Зефир Ватрушки с повидлом *	180 60 70	ПОЛДНИК Йогурт Вафли	180 30	ПОЛДНИК Кефир Булочка домашняя	180 70
УЖИН Икра морковная * Запеканка из печени с рисом* Соус сметанный Чай сладкий Хлеб пшеничный	60 180 40 200 50	УЖИН Салат из моркови и яблок * Запеканка из риса с творогом = Подлив сметанный сладкий Чай полусладкий * Хлеб прибрежный	60 150 40 200 50	УЖИН Яйцо вареное 1 * Салат Школьный * Пирожок с картофелем и печенью Чай полусладкий * Хлеб пшеничный	1 60 140 200 50	УЖИН Винегрет овощной * Бефстроганов из мяса и сердца. Картофельно-гороховое пюре = Чай сладкий Хлеб пшеничный	60 80 130 200 50	УЖИН Салат из тушеной моркови на молоке * Запеканка с фруктами и творогом Чай полусладкий * Подлив сметанный сладкий Хлеб пшеничный	60 150 200 40 50