

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети до 3 лет
15.07.24 - 26.07.24

1 неделя

Заведующий

Н.А.Маликова

"Утверждаю"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Яблоко	50	Груша	50	Дармовсы	50	Нектарин	50	Нектарин	50
Печенье Кюссовое	25	Каша пшеница молочная *	150	Каша овсяная "Геркулес"	150	Каша кукурузная молочная *	150	Каша "Дружба"	150
Каша манная молочная	150	Бутерброд с сыром *	25/6	молочная	20/4	Бутерброд с сыром *	25/6	Бутерброд с джемом	20/6
Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком *	180	Бутерброд с маслом сливочным	150	Кофейный напиток на молоке =	180	Какао с молоком *	180
10 часов		10 часов		10 часов		10 часов		10 часов	
Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из помидоров в с/с *	40	Салат Армагнатный *	40	Помидор свежий, порционный *	40	Огурец порционный *	40	Помидор свежий, порционный *	40
Свекольник *	150	Суп Кудрявый со сметаной *	150	Суп Кудрявый со сметаной *	150	Суп овощной со	150	Суп гороховый *	150
Макаронные изделия с маслом	120	Гуляш мясной *	60	Плов из отварной птицы *	150	свежемороженными овощами *	180	Слоенные полуфац с мясом *	180
Котлеты "Зайчики"	50	Каша гречневая рассыпчатая =	120	Компот из шиповника	150	Бигус с мясом *	180	Кисель из сухих фруктов	150
Компот из сухих фруктов	150	Кисель из плодового или	180	Хлеб столичный	40	Кисель из сухих фруктов =	180	Хлеб столичный	40
Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок	150	Ряженка	150	Кефир	150	Йогурт	150	Снежок	150
Печенье сладкое Ромбикки с кори	25	Булочка домашняя	50	Печенье Слободское	40	Крепцель в сахаре *	50	Печенье сладкое Ромбикки с кори	20
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Салат из моркови и яблок *	40	Салат из яблок, апельс и	40	Салат Школьный *	40	Салат из свецлы и моркови *	40	Салат из яблок, апельс и	40
Плов бухарский *	160	Бананов с сахаром *	120	Рыбное суфле	70	Запеканка из творога *	140	Бананов с сахаром *	130
Чай сладкий *	180	Пудинг творожный с курагой	30	Картофельно-гороховое пюре =	180	Сладкий молочный подлив из	30	Творог, припущенный со	150
Хлеб пшеничный	40	(изюмом)	150	Чай с лимоном *	40	крекшала	180	Чай сладкий	40
		Подлив сметанный сладкий	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб прибрежный	40	Хлеб пшеничный	40
		Чай сладкий	40						
		Хлеб пшеничный	40						

Примерное 10-дневное меню для категории: Дети до 3 лет МЕНЮ 15.07.2024 - 26.07.2024

2 недели

Заведующий

Н.А.Маликова

"Утверждаю"

Понедельник	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Сливки	50	Греча	50	Банан	50	Энчиргад	60	Мандарины	50
Каша пшеничная молочная *	150	Каша молочная с тыквой	150	Каша пшеничная молочная *	150	Каша рисовая молочная	150	Сул молочный с крутой *	150
Какао с молоком	150	Бутерброд с сыром	20/6	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком *	180	Бутерброд с маслом сливочным *	20/4
Сок 0,2	100	Кофейный напиток на молоке	150	Бутерброд с маслом сливочным *	20/4	Бутерброд с сыром *	25/6	Какао с молоком *	180
10 часов		10 часов		Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из консервированных и помидоров в о/с *	40	Икра свекольная *	40	Овощи свежие (порция) *	40	Борщ	150	Помидор свежий, порционный *	40
Сул сырный *	150	Уха с крупой *	150	Сул с мячными гвездиками *	150	Каша пшеничная рассыпчатая =	120	Сул картофельный с вермишелью *	150
Макаронные изделия с маслом =	120	Картофельное пюре =	120	Рагу из отварной круцы	150	Тертельи "детские"(82)	59	Гуляш мясной *	60
Котлеты из рыбы п/ф83-88*	63	Бефстроганов из мяса *	60	Компот лимонный *	180	Сулс красный основной	30	Пюре из гороха с маслом	120
Компот из яблок (брусники)	150	Компот из свежих фруктов *	150	Хлеб столичный	40	Кисель из плодового или яблочного концентрата	150	Компот из кураги и вязама	150
Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40	Хлеб столичный	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Снежок	40	Раженка	150	Раженка	150	Молрт	150	Кефир	150
Гречка с сыром *	25/8	Хачапури	55	Зефир	40	Вафли	30	Булочка домашняя	50
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Икра морковная *	40	Салат из моркови и яблок *	40	Ябло вареное 1 *	1	Винегрет овощной *	40	Салат из тушеной моркови на молоке *	40
Запеканка из пшена с рисом *	150	Запеканка из риса с творогом =	130	Салат Школьный *	40	Бефстроганов из мяса и сердца	60	Запеканка с фруктами и творогом	120
Сулс сметанный	30	Подлив сметанный сладкий	30	Пирожок с картофелем и пшеном	110	Чай сладкий	150	Чай полусладкий *	180
Чай сладкий	150	Чай полусладкий *	180	Чай полусладкий *	180	Хлеб пшеничный	40	Подлив сметанный сладкий	30
Хлеб пшеничный	40	Хлеб прибрежный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40